

# LESIÓN DEL DOMO TALAR



American College of  
Foot and Ankle Surgeons

## ¿Qué es una Lesión del Domo Talar?

La articulación del tobillo está compuesta por la parte baja de la tibia (espinilla) y la parte superior del hueso astrágalo (tobillo). La parte superior del astrágalo tiene forma de domo y está cubierto totalmente por cartílago — un tejido fuerte y gomoso que permite que el tobillo se mueva suavemente. Una lesión del domo talar es una lesión del cartílago y el hueso subyacente del astrágalo dentro de la articulación del tobillo. También es llamado un defecto osteocondral (OCD por su sigla en inglés) o lesión osteocondral del astrágalo (OLT por su sigla en inglés). “Osteo” significa hueso y “condral” se refiere al cartílago.

Las lesiones del domo talar son causadas habitualmente por una lesión, tal como un esguince de tobillo. Si el cartílago no se cura de manera adecuada después de la

lesión, se ablanda y empieza a zafarse. En ocasiones un pedazo del cartílago y el hueso dañados “flotan” en el tobillo.

## Señales y Síntomas

A no ser que la lesión sea extensa, puede tardarse meses, un año, o aun más para que se desarrollen los síntomas. Entre las señales y síntomas de una lesión del domo talar se incluyen:

- Dolor crónico en lo profundo del tobillo — por lo general es peor cuando se soporta peso sobre el pie (especialmente practicando deportes) y menos cuando se está en reposo
- Una sensación ocasional de “chasquido” o “enredo” en el tobillo al caminar
- Una sensación de que el tobillo se “traba” o “cede”
- Episodios de hinchazón del tobillo – que se presentan cuando se soporta peso y amainan cuando se está en reposo

## Diagnóstico

Una lesión del domo talar puede ser difícil de diagnosticar porque puede dificultarse identificar con precisión el sitio exacto del dolor. Para diagnosticar esta lesión, el cirujano de pie y tobillo le preguntará al paciente sobre lesiones recientes o anteriores y examinará el pie y el tobillo, moviendo la articulación del tobillo para ayudar a determinar si hay dolor, chasquido o limitación del movimiento dentro de esa articulación.

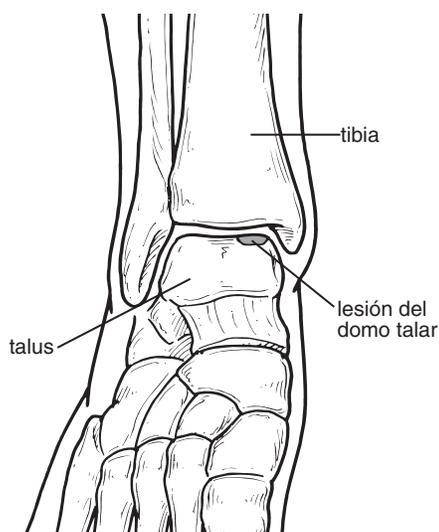
En ocasiones el cirujano inyectará un anestésico (medicamento para aliviar el dolor) en la articulación para ver si el dolor desaparece por un rato, lo que indica que el dolor proviene del interior de la articulación.

Se toman radiografías, y a menudo se ordenan imágenes de resonancia magnética (MRI por su sigla en inglés) u otros exámenes avanzados de imágenes para evaluar la lesión en mayor detalle y determinar el grado de la lesión.

## Tratamiento: Enfoques No Quirúrgicos

El tratamiento depende de la gravedad de la lesión del domo talar. Si la lesión está estable (sin pedazos sueltos de cartílago o de hueso), una o más de las siguientes opciones de tratamiento no quirúrgico pueden ser contempladas:

- **Inmovilización.** Dependiendo del tipo de lesión, la pierna puede ser enyesada o se le puede poner una bota de yeso para proteger el astrágalo. Durante este período de inmovilización, pueden ser recomendados ejercicios de rango de movimiento sin soportar pesos.
- **Medicamentos orales.** Los medicamentos anti-inflamatorios no esteroides (abreviatura en inglés, NSAID), tales como el ibuprofeno, pueden ser útiles para reducir el dolor y la inflamación.
- **Fisioterapia.** Los ejercicios de rango de movimiento y de fortalecimiento son benéficos una vez que la lesión se ha curado de



manera adecuada. La fisioterapia puede incluir también técnicas para reducir el dolor y la hinchazón.

- **Tobillera.** El uso de una tobillera puede ayudar a proteger al paciente contra una reincidencia de la lesión si el tobillo está inestable.

### **¿Cuándo Es Necesaria la Cirugía?**

---

Si el tratamiento no quirúrgico no puede aliviar los síntomas de las lesiones del domo talar, puede ser necesario recurrir a cirugía. La

cirugía puede involucrar la remoción de los fragmentos sueltos de hueso y de cartílago dentro de la articulación y el establecimiento de un ambiente propicio para la curación. Hay una variedad de técnicas quirúrgicas disponibles para lograrlo. El cirujano seleccionará el mejor procedimiento con base en el caso específico.

### **Complicaciones de las Lesiones del Domo Talar**

---

Dependiendo de la cantidad del daño del cartílago en la articulación del tobillo, puede desarrollarse

artritis en la articulación, lo que produce dolor e hinchazón crónica y movimiento limitado de la articulación. El tratamiento para estas complicaciones debe ser recomendado por un cirujano de pie y tobillo y puede incluir uno o más de los siguientes:

- Medicamentos anti-inflamatorios no esteroides o esteroides
- Fisioterapia
- Soporte o inmovilización
- Intervención quirúrgica ▲

